



朝霞第四小だより

《学校教育目標》

かしこい子

やさしい子

たくましい子

朝霞市立朝霞第四小学校

〒351-0015

朝霞市幸町1-6-9

TEL (461) 0363

E-Mail 4shou@asaka-c.ed.jp

発行責任者 校長 栗飯原 かをり

コロナに負けるな



学びを止めない ～すべては子供たちのために～

分散登校・オンライン授業へのご協力、ありがとうございました。9月21日(火)より、コロナウィルス感染防止策を講じながら、通常の登下校、通常授業に戻りました。

子供たちはディスタンスをとることに心がけ、活動しています。給食も『黙食』がすっかり定着し、静かに食事をしています。子供たちの力は素晴らしいと感心します。

今月末まではまだ緊急事態宣言下にあり、またコロナ禍にあることは変わらないことから、引き続き健康観察のご協力をお願いします。3連休明けの21日(火)には3連休中の検温、健康状況、ご家族の健康状況のチェックを忘れ、21日の欄ではなく、18日、19日、20日の欄に記入してきてしまい、検温をし直さなければならない児童が60名以上みられました。平日はもちろん土日や休日の記入も忘れずをお願いいたします。

オンライン授業では、なかなかつながることができなかつたり、音声聞き取りにくかつたり、画面が見づらかつたり、毎日様々な情報をいただきました。保護者の方々のお手を煩わせてしまったご家庭もありました。お詫び申し上げますとともにご協力に感謝いたします。オンライン授業を実施して、その成果と課題も見えてまいりました。課題を解決し、さらなる成果へとつなげられるよう、職員の研修を進めてまいります。

体力と耐力：たいりよく



45分の授業に集中するために必要なことは何でしょう。もちろん教師は、児童の興味関心を喚起する授業を展開しなければなりません。しかし、興味がいつもわいてくるとは限りません。そんな時にも集中が続くようにするためには「座る姿勢」がとても大切です。ハーバード大学の研究では、背筋を伸ばすと決断力や積極性を高める『テストステロン』が分泌されることが明らかになっているそうです。背筋を伸ばして座るには、まず深く腰かけ、膝や足首の角度が90度になるように座ります。そして、座面と骨盤が垂直になるように意識します。このときお尻にグッと力を入れます。重たい頭を支えるためには、首や首から背にかけての筋肉が、猫背を防ぐには、肩甲骨を支える筋肉が、骨盤を定位置に保つためには、腹筋や背筋、お尻や腿の筋肉が重要です。体幹やインナーマッスルを鍛えることも必要です。子供たちには、筋肉トレーニングをするというより、まずは体全体を使って運動すること、遊ぶことが大切です。『動』を支えるのも筋力。『静』を支えるのも筋力なのです。筋力だけではなく総合的には「体力」が必要と言えるでしょう。そして、集中するための『魔法』はありません。自然と夢中になれるとき以外は、自分で「集中しよう!」と意識するしかないのです。授業に興味がないから、気持ちのがらないから、と言ってダラダラと過ごしてはいけませんね。体を支える「体力」と心を支える耐える力、「耐力」を両立させることが大切なのです。

長い二学期を頑張りぬく「体力」と「耐力」をつけましょう。



◇ 10月行事予定

日	曜	行 事 等
1	金	
2	土	彩夏祭→中止
3	日	彩夏祭→中止
4	月	6年卒業アルバム個人撮影
5	火	全校朝会
6	水	委員会活動（4年5時間授業）
7	木	3年校外学習（明治なるほどファクトリー）
8	金	4年校外学習（和紙の里・川越） 6年朝霞高校とのスポーツ交流
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	体育朝会
13	水	就学時健康診断 13:30～ 在校児童完全下校 13:00
14	木	
15	金	5年林間学校（日帰り・名栗げんきプラザ） 6年朝霞高校とのスポーツ交流
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	6年市内陸上競技大会→中止
20	水	音楽朝会 クラブ活動
21	木	1年校外学習（高坂こども自然動物公園）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	6年能狂言鑑賞教室
26	火	児童集会
27	水	
28	木	スクールカウンセラー来校日（午前中）
29	金	市教委・南部教育事務所学校訪問 5時間授業 14:20下校
30	土	
31	日	

【令和4年度朝霞市立中学校自由選択制の申込】

1 申込期間

令和3年11月1日（月）から令和3年11月11日（木）まで
（3日（水）・6日（土）は除く。）

2 受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで
（4日（木）・9日（火）は午後8時まで）

3 受付場所

朝霞市役所4階（窓口番号42番）教育委員会学校教育管理部

TEL 463-0793（直通）

登校日・休業日の変更について

4月当初配付した「年間行事計画」では、9月25日（土）が運動会で、10月1日（金）が振替休業日でした。

「緊急事態宣言」に伴う行事変更により、9月25日（土）は通常の土曜日に戻ります。登校日ではありません。また、10月1日（金）は、休業日ではなく通常の登校日になります。

お間違えのないようよろしくお願いいたします。

コロナ対応の出席停止について

8月30日付「学校における濃厚接触者の判断について」並びに裏面の「Q&A」、9月17日付「9月21日（火）以降の通常登校・通常授業の再開について」でもお知らせしましたが、お子さんが元気な場合でも、同居のご家族に体調不良者（発熱・頭痛・腹痛・倦怠感等の風邪症状）がいる場合は、児童の登校を控えていただきますようお願いいたします。児童は、欠席ではなく、出席停止とします。

ここでいう体調不良者には、ワクチン接種による副反応の場合も含まれます。過去に副反応だと思っていた方が、感染していた事例があるためです。ご理解を賜りますようお願いいたします。

校外学習について

10月は、校外学習が各学年で計画されています。今年度も、コロナ禍の中での実施となるので、事前に参加承諾書のご提出をお願いしています。ご面倒をおかけしますが、各学年の配付文書をよくお読みいただき、ご理解の上ご協力をお願いいたします。

なお当日は、お子さんに体調不良のある場合は、決して無理をせず、欠席させてください。無事故の校外学習としてまいりたいと思いますので、お子さんの事前の体調管理に、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

台風の発生・接近の場合について

8～10月は、台風の発生・接近が多い期間です。今後もしくつかの台風が発生・接近、場合によっては上陸するものと思われます。

関東地方に接近が予想される場合には、登下校時刻の変更や、臨時休校などの措置を取ることがあります。緊急時の連絡は、四小メールでお伝えすることになるので、未登録のご家庭は、登録を宜しく申し上げます。登録方法の案内文書をなくされた方は、担任にお申し出ください。案内を再配布いたします。又、登録方法は、本校ホームページからも、ご確認いただけます。